

Workshop 4

## Mjukisdjuret som inspiration

Henrika Andersson

Här är en enkel övning som du kan göra stegvis:

### Hitta på en berättelse med ditt mjukisdjur:

Sätt dig bekvämt med ditt mjukisdjur (om du inte har ett eget kan du låna din brorsas eller göra ett eget av en vante)

Intervjua ditt mjukisdjur - du kan börja med att fråga frågorna jag skrivit inuti bollen men också hitta på egna

Slut sedan ögonen, håll djuret nära och föreställ dig att du är djuret.

När du öppnar ögonen igen kan du först rita dig själv, prova ditt tassavtryck.

Sedan är det bara att nosa dig fram till en hemlighet, söka upp en vän eller och börja din berättelse tex med meningen

"En natt när jag vaknade ..."

Hitta tillsammans på ett äventyr som utgår från en sak ni gemensamt väljer (ta tex ngt du har i fickan eller i väskan)

Hitta på en dramatisk händelse i mitten av berättelsen, något ni måste lösa tillsammans.

Hitta på ett slut

Det här är jag:

Ditt tassavtryck:

# VEM ÄR DU?

Vad heter du?

Var bor du?

Vilka sinnen är starkast hos dig?

Är du en unge eller har du kanske egna ungar?

Hur gör du om du blir rädd?

Vad tycker du allra mest om?

Hur låter du när du är glad?

Vad äter du? Vad avskyr du?

Vilken är din superkraft?

Jag längtar efter ...

En morgon/natt  
när jag vaknade ...

En hemlighet som inget vet